

**Esta lista es sólo una guía de los artículos básicos necesarios.**

**Cabeza**

- Gorro de lana o material sintético

**Parte superior del cuerpo**

- 1 Poleras / remeras / camiseta de secado rapido.
- 1 Poleras / remeras / camiseta manga larga (capilen delgado, polipropileno o similar)
- 1 Polar grosor medio
- 1 Polar grueso, recomendamos corta vientos
- 1 Chaqueta impermeable respirable (Gore-Tex, sympatex o similar)

**Parte inferior del cuerpo**

- 1 pantalones de primera capa, polipropileno o capilen
- 1 pantalón impermeables respirables (Gore-tex, sympatex o similar Opcional)
- 2 pantalones de trekking livianos de secado rapido.

**Manos**

- 1 par de guantes de polipropileno o capilen

**Pies**

- 1 par de buenas botas de caminata o botas de goma.
- 1 par de sandalias para el campamento.
- 2 pares de calcetines sintéticos (capilen o similar).
- 1 par de calcetines de lana para acampar
- 1 par de polainas (opcional)

**Personal**

- Linterna Frontal (de cabeza) y pilas/ baterías de repuesto
- Lentes / gafas de sol
- Bloqueador solar SPF 29 - 1
- Bloqueador solar para labios - 1 barra
- Cortaplumas
- Botellas de agua (2 ) Nalgene 500cc. Boca ancha
- Pasta dental y cepillo / escobilla para dientes
- Encendedor desechable
- Velas
- Diarios para hacer fuegos
- Papel higiénico
- Plato, tasa, cubierto (solo para refugio Alerce)
- Balón de gas de cocinilla en caso de alojar en Refugio Quetrus (hay lámpara a gas)
- Kit con remedios / medicinas personales (en caso de necesitarlas)

**Equipo para dormir**

- Saco / bolsa de dormir de material sintético para - 10°C
- Colchoneta (solo en el caso del refugio Alerce)

**Mochila**

- Mochila no superior a 75 litros

**Opcional**

- Cámara / baterías de repuesto, limpiador de lentes
- Bastones de trekking (de preferencia ajustables)

**Documentos**

- CI, carnet de identidad.

**Zapatos:**

Respecto a los zapatos para caminata asegúrese de usarlos antes de comenzar su viaje, así evitará problemas con sus pies.

**Lluvia:**

Hay altas posibilidades que llueva, por lo que recomendamos que toda la ropa y sobre todo el saco de dormir este dentro de bolsas plásticas gruesas o bolsas secas (la bolsa de Basura normal no sirve, se rompa facilmente)

**Bastones y polainas:**

Recomendable!!!

**Ropa limpia y seca:**

Recomendamos dejar una mochila o bolso en el hotel, de esta forma viajan liviano al parque y a la vuelta tienen su ropa limpia.

**Ipod – Iphones y otros.**

Entre más liviano mejor, recomendamos sólo llevar una cámara de fotos liviana.

**Custodia de equipaje:**

El parque cuenta con una bodega con llave donde podrá dejar el equipaje que no necesite llevar en su caminata, recomendamos usar esta alternativa para viajar más liviano.

## Que hay en los refugio?



### **Refugio Quetrus**

Cocina a leña  
Lavaplatos  
Detergente orgánico  
Botiquín de Primeros Auxilios  
Ollas y tetera  
Baño exterior  
Leña  
Cubiertos, platos y vasos  
Colchonetas  
Sacos de dormir  
Catalejo  
Vistas hermosas



### **Refugio Alerces**

Cocina a leña  
Lavaplatos  
Detergente bio degradable  
Botiquín de Primeros Auxilios  
Radio de comunicación con Mitico Puelo Lodge  
Ollas y teteras  
Baño exterior  
Leña  
Agua  
Naturaleza inspiradora